

## 10 E PIÙ MODI PER NON CREARE RIFIUTI

a cura del Laboratorio del lunedì sera “da Consumatore a Cittadino”

Il primo e in assoluto è quello di **acquistare di meno** e ridurre al minimo indispensabile i propri acquisti.

### Riduzione

- Dell'imballaggio
  - Frutta e verdura fresca “a peso” piuttosto che le confezioni già pronte
  - Salumi e formaggi sfusi piuttosto che le confezioni in plastica o monoporzione.
  - I detersivi alla spina
  - Cartucce ricaricabili
  - Spazzolini da denti e lamette con testina intercambiabile
- Autoproduzione yogurt, marmellata, succhi di frutta, pane, pasta ecc..
- Bere acqua del rubinetto
- Acquisto in comune
- Noleggio
- Informarsi prima dell'acquisto da chi ha già avuto esperienza (es. per l'acquisto di prodotti per neonato etc..)
- Riflettere sull'acquisto fatto prima di passare alla cassa.
- Comprare assorbenti/pannolini in stoffa, coppette mestruali [www.labottegadellaluna.it](http://www.labottegadellaluna.it)
- Ridurre il consumo di carne
- Scegliere prodotti Eco-label
- Rifiutare quotidiani gratuiti / la pubblicità in buca
- Ordinare la spesa via web (es. Auchan) riduce l'influenza della pubblicità o delle apparenti offerte
- GAS (gruppo acquisto solidale) permette di acquistare direttamente dal produttore, favorisce l'economia locale etc..

### Riutilizzo (non far morire l'oggetto al primo disfunzionamento o disuso)

- Sistemare la maglia bucata, rammendare i calzini ecc..
- Aggiustare/riparare gli oggetti
- Bottiglie, barattoli in vetro per altri usi prima del riciclo.
- Fare la spesa con le borse in tela.
- Pile ricaricabili
- Fogli già stampati sul retro
- Regalare i vestiti, mobili, elettrodomestici etc..
- Scambio (oggetti vari) [www.freecycle.org](http://www.freecycle.org)
- Prestito

### Riciclo

- Una corretta e accurata raccolta differenziata
- Portare oggetti vari in buono stato al “Triciclo” in via Arbe a Torino.